

การทำน้ำหมักชีวภาพจากเศษอาหาร

เศษอาหารเป็นขยะหรือของเสียจากครัวเรือนและสถานประกอบการ ที่คนส่วนใหญ่ละเลยถึงคุณค่าไม่มีใครเหลียวแล และอยากที่จะทิ้งไปให้ไกลๆตัวโดยเร็ว เพราะเพียงแค่ว่าทิ้งไว้ข้ามคืนมันก็จะส่งกลิ่นเหม็นรบกวนใจได้ที่เดียว การทิ้งเศษอาหารลงในถังขยะร่วมกับขยะประเภทอื่นๆที่พอจะนำกลับไปรีไซเคิลได้ เช่น กระดาษ พลาสติก แก้ว หรือโลหะ จะเป็นการเร่งให้ภาวะโลกร้อนเป็นไปอย่างรุนแรงและรวดเร็วยิ่งขึ้น เพราะแทนที่เราจะนำขยะดังกล่าวกลับมารีไซเคิลได้ง่ายๆ กลับต้องใช้แรงงาน เวลา พลังงาน และทรัพยากร ในการจัดการมากขึ้น และเจ้าขยะเศษอาหารก็บูดเน่าเสียไปโดยเปล่าประโยชน์ อีกทั้งเร่งให้จุลินทรีย์กลุ่มเป็นโทษทำลายสิ่งแวดล้อมมากขึ้น เกิดกลิ่นเหม็น แผลงวันแมลงหวี่และหนูมากขึ้น เกิดภาวะน้ำเน่าเสีย เราน่าจะช่วยกันนำเศษอาหารมาทำน้ำหมักชีวภาพสำหรับใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวันกัน

ส่วนผสม

๑. เศษอาหาร หรือเปลือกผลไม้-ผักชนิด ๓ กก.
๒. กากน้ำตาล ๑ กก.
๓. น้ำสะอาด ๑๐ ลิตร
๔. หัวเชื้อจุลินทรีย์กลุ่มสร้างสรรค์ ๑/๒ แก้วน้ำ



ประโยชน์ของน้ำหมักชีวภาพ

- ไล่แมลง ดับกลิ่นเหม็นในท่อระบายน้ำ
- ไล่คอกสัตว์เลี้ยง สัตว์ใช้งาน
- ไล่ลงดินที่โคนต้นไม้ (ไม้ผล และไม้ยืนต้น)

การนำขยะอินทรีย์ มาทำน้ำหมักชีวภาพ หรือขยะหอม

7 วันเห็นผล...

- 1 ตักเศษอาหาร เศษขยะ 20-50 กก. ลงในถัง 5 ลิตร
- 2 ใส่น้ำตาล 1 กิโลกรัม (หรือใช้กากน้ำตาล)
- 3 ใส่น้ำสะอาด 10 ลิตร (ใช้ถังพลาสติก)
- 4 ใส่น้ำหมักหัวเชื้อจุลินทรีย์กลุ่มสร้างสรรค์ ๑/๒ แก้วน้ำ
- 5 ปิดฝาถังให้สนิท และหมักในที่ร่ม ๗-๑๐ วัน

น้ำหมักชีวภาพ ที่ได้มีกลิ่นหอม และใช้รดต้นไม้ได้

ประโยชน์ของน้ำหมักชีวภาพสูตร BestDM

น้ำหมักสูตรเข้มข้น 1 ขวด 200 ลิตร หรือ ๒ ลิตร

น้ำเปล่า 10-20 ลิตร

น้ำเปล่า 200-500 ลิตร

น้ำเปล่า 10-20 ลิตร

น้ำเปล่า 100-500 ลิตร

น้ำเปล่า 60-200 ลิตร

รดสวน, สบดินเหนียว ในท่อระบายน้ำ คอกสัตว์เลี้ยง-สัตว์ใช้งาน (1 ลิตร / 1 ลิตร)

ไล่แมลง ดับกลิ่นเหม็น (ในคอก, ในถังขยะ)

รดโคนต้นไม้ยืนต้น, ไม้ประดับ

ไล่คอก สัตว์เลี้ยง สัตว์ใช้งาน

ไล่ลงดินที่โคนต้นไม้ (ไม้ผล และไม้ยืนต้น)

เจ้านางจะเขียนเป็นภาษาไทยได้

<http://bestdmfarm.blogspot.com>

หลักการทำกิจกรรมไร้สารสารพิษ

๑. แซ่อิม คือ กระบวนการทำน้ำหลักชีวภาพ
๒. ราบหน้า คือการนำน้ำจุลินทรีย์ชีวภาพไปฉีดพ่นหรือไปราดบนกองดิน ใบไม้ เศษอาหาร
๓. ห่อหมก คือ การปรับสร้างดินหรือการทำปุ๋ยชีวภาพ
๔. ระบบน้ำ คือการวางระบบการใช้น้ำและปุ๋ยหรือฮอร์โมนแก่พืช



วิธีการจัดการขยะอินทรีย์หรือขยะเปียกในครัวเรือน

๑. จัดเตรียมภาชนะที่มีฝาปิด เช่น พลาสติก ถังสี
๒. นำภาชนะมาเจาะรูหรือตัดก้น
๓. นำเศษอาหาร เศษผัก ผลไม้ เศษหญ้า มาทิ้งในถังที่ฝังไว้และปิดฝาให้มิดชิด
๔. จุลินทรีย์/ไส้เดือนในดิน จะช่วยย่อยสลาย เศษอาหารให้กลายเป็นปุ๋ย
๕. เมื่อทิ้งเศษอาหารจนเต็มภาชนะแล้ว ให้กลับด้วยดินและย้ายถังไปทำตามขั้นตอนเดิมที่จุดอื่นต่อไป

นำหมักชีวภาพจากขยะเปียก



อาการ

เริ่มมีไข้ ต่อมา ๑-๒ วัน มีอาการเจ็บปากและเบื่ออาหาร มีแผลอักเสบที่ลิ้น เหงือก และกระพุ้งแก้มทั้งสองข้าง ต่อมาที่ผิวหนังจะมีผื่นเป็นจุดแดง อาจจะนูนหรือราบ ไม่มีอาการคัน ผื่นพบมากที่ฝ่ามือฝ่าเท้า ผื่นนี้จะกลายเป็นตุ่มพองใสรอบๆ แดงและแตกออกเป็นหลุมตื้นๆ

วิธีป้องกัน

๑. หมั่นล้างมือเด็กด้วยสบู่ทุกครั้ง ก่อนและหลังการกินอาหารหลังขับถ่าย และหลังจากการเล่นของเล่น
๒. กำจัดขยะและสิ่งปฏิกูล ดูแลรักษา และทำความสะอาด อาคาร สถานที่ เครื่องมือเครื่องใช้ของเล่นต่างๆ

ผู้ปกครองควรหยุดพักรักษาตัวที่บ้าน ๑ สัปดาห์จนกว่าจะหาย



pixastock.com - 34174115



วิธีการรักษา

การรักษาโดยทั่วไปเป็นการรักษาไปตามแล้วแต่
อาการของผู้ป่วย ในกรณีผู้ป่วยเป็นหนักมาก
แพทย์จะรับตัวไว้รักษาในโรงพยาบาลและให้
น้ำเกลือทางหลอดเลือด ร่วมกับการให้ยาลดไข้
แก้ปวด และหยอดยาสีในปากเพื่อช่วยลด
อาการเจ็บแผลในช่องปาก และเฝ้าระวังอาการ
ของภาวะแทรกซ้อนทางสมองและหัวใจ สำหรับ
ผู้ป่วยที่อาการไม่รุนแรง ก็ไม่จำเป็นต้องนอน
โรงพยาบาล

เคล็ดไม่ลับ ระวังโรคมือ เท้า ปาก

หมั่นล้างมือเด็กด้วยสบู่ทุกครั้ง ก่อนและหลังการ
กินอาหารหลังขับถ่าย และหลังจากการเล่นของ
เล่น

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลตำบลบ้านดอน
โทร 035-446509 ต่อ 110



โรคมือ เท้า ปาก

ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่

หมั่นทำความสะอาดสถานที่ ของใช้ ของเล่น



พบมากในเด็กทารกและเด็กเล็ก มักเกิด
ในช่วงฤดูฝนถึงฤดูหนาว ตั้งแต่เดือนมิถุนายน
ถึงธันวาคม



อาการ

๑. ใช้สูลงลอย (ให้ยาลดไข้แล้วไข้ไม่ลดถึงปกติ หรือลดระยะสั้นแล้วกลับมาขึ้นอีก) ปวดศีรษะ หน้าแดง เบื่ออาหาร อาเจียน
๒. พบเป็นจุดเลือดออกเล็กๆ ตามลำตัว แขน ขา อาจมีเลือดกำเดาหรือถ่ายอุจจาระดำ
๓. ตับโต กดเจ็บบริเวณชายโครงขวา
๔. มีภาวะช็อกช่วงไข้ลด มือเท้าเย็น ชีพจรเบาเร็ว ทำให้เสียชีวิตได้

วิธีป้องกัน

๑. หลีกเลี่ยงไม่ให้ยุงลายกัด เช่น นอนในมุ้ง ทายากันยุง เป็นต้น
๒. ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์และกำจัดลูกน้ำในบริเวณที่มีน้ำขัง เช่น โถง แจกัน ยางรถยนต์ หรือภาชนะที่มีน้ำขัง ทุกสัปดาห์อย่างสม่ำเสมอ
๓. แยกเด็กป่วยขณะมีไข้ ไว้ในบริเวณที่ไม่มียุงลาย และสังเกตอาการอย่างใกล้ชิด



ยุงลายที่เป็นพาหะนำโรค เกิดได้ทุกปี พบผู้ป่วยมากขึ้นในช่วงฤดูฝน ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่



วิธีการรักษา

- ให้ผู้ป่วยนอนพักผ่อนให้มากๆ ที่มีอากาศถ่ายเท
- ให้รับประทานอาหารอ่อนๆ เช่น โจ๊ก ข้าวต้ม
- รับประทานผลไม้ที่มีวิตามินซี หรือรับประทานวิตามินซีเสริม
- หากไข้ขึ้นสูงให้ใช้ผ้าชุบน้ำในน้ำอุ่นปิดพอบรรเทา
- เช็ดลำตัว แขน ขา หน้าและหลัง
- แพทย์จะให้น้ำเกลือเพื่อรักษาอาการช็อกร่วมด้วย



เคล็ดลับไม่ลับ ระวังโรคไข้เลือดออก

เก็บบ้าน เก็บขยะ ให้บ้านสะอาดอยู่เสมอ

ปิดฝาเก็บน้ำทั้งหมดที่มีภายในบ้าน

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

เทศบาลตำบลบ้านดอน

โทร ๐๓๕-๔๔๖๕๐๙ ต่อ ๑๑๐



โรคไข้เลือดออก

โดยยุงลาย (Dengue virus) เชื้อจะเข้าสู่ร่างกายทางผิวหนัง โดยถูกยุงที่มีเชื้อกัด



พบมากในเด็กเล็กและผู้ใหญ่ มักเกิด ในช่วงฤดูฝน



อาการ

- มีไข้ ปวดและบวมต่อมน้ำลาย อย่างน้อย ๑ ต่อม หรือมากกว่า โดยปกติแล้วมักพบที่ต่อมน้ำลายหน้าหู บางทีพบที่ต่อมน้ำลายใต้ลิ้น หรือต่อมน้ำลายใต้ขากรรไกร อาจเกิดลูกอัณฑะอักเสบ และมักเป็นข้างเดียวในผู้ชายที่เข้าสู่วัยเจริญพันธุ์ ซึ่งทำให้ลูกอัณฑะฝ่อ ในผู้หญิงอาจมีการอักเสบของรังไข่



วิธีป้องกัน

- ฉีดวัคซีนป้องกันโรคคางทูม
- ควรให้หยุดพักรักษาที่บ้านอย่างน้อย ๕ วันหลังต่อมน้ำลายโตหรือคนกว่าจะหาย
- ควรแยกผู้ป่วยจากคนปกติ และแยกสิ่งของ เครื่องใช้จากผู้อื่น
- หมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่



โรคคางทูมเป็นโรคที่ติดเชื้อของต่อมน้ำลาย ทำให้เกิดต่อมน้ำลายมีอาการบวมและอักเสบ



วิธีการรักษา

- การดื่มน้ำและพักผ่อนให้มาก ๆ
- การทานยาแก้ปวด อย่างอซิพโรเฟนและพาราเซตามอล คุณไม่ควรให้ยาแอสไพรินแก่เด็กที่อายุต่ำกว่า ๑๖ ปี
- ประคบเย็นหรือร้อนบริเวณที่บวมเพื่อบรรเทาอาการเจ็บปวด
- ทานอาหารที่ไม่ต้องเคี้ยวมาก เช่นซูป มั้ฝรั่งบด และไข่คน

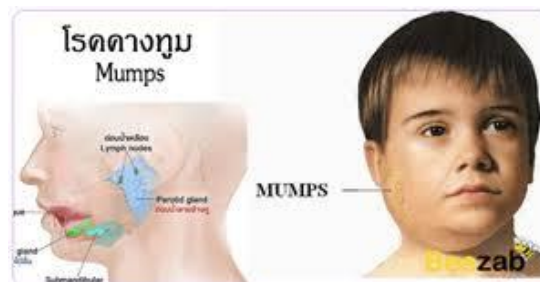
เคล็ดไม่ลับ ระวังโรคคางทูม

ฉีดวัคซีน แยกผู้ป่วยและล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำสะอาด

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

เทศบาลตำบลบ้านดอน

โทร ๐๓๕-๔๔๖๕๐๙ ต่อ ๑๑๐



โรคคางทูม

เกิดจากเชื้อไวรัสคางทูม

(Mumps virus, Genus Rubulavirus)



สามารถแพร่กระจายเชื้อได้ตั้งแต่ ๒ วัน

ก่อน แสดงอาการถึงวันที่ ๕ หลังต่อมน้ำลายโต



อาการ

- มีไข้ขึ้นสูง ๔๐ องศาเซลเซียส น้ำมูกไหล ไอ ตาแดง ตา
แฉะ และกัลวแสง จะเกิดผื่นแดงขึ้นตามร่างกาย ใบหน้า
ลำคอ บริเวณซิดขอบผม แล้วแผ่กระจายไปตามลำตัว
แขน ขา ภายใน ๓ วัน

- ลักษณะผื่นนูนแดง ตัดกันเป็นปื้นๆ ก่อนผื่นขึ้นจะพบจุด
ขาวๆ เล็กๆ มีขอบสีแดงอยู่ในกระพุ้งแก้ม เรียกว่า ตุ่ม
โคปลิค (Koplik's spot) พบได้บ่อยมาก



วิธีป้องกัน

- ฉีดวัคซีนป้องกันโรคหัด ๒ ครั้ง ครั้งแรก เมื่อเด็ก
อายุ ๙-๑๒ เดือน ครั้งที่ ๒ เมื่อเด็กอายุ ๒ ปีครึ่งหรือ
สามารถฉีดวัคซีนก่อนสัมผัสโรคไม่เกิน ๓ วัน



หลีกเลี่ยงการสัมผัสผู้ป่วย

แยกผู้ป่วยที่สงสัยว่าเป็นโรคหัด จนถึงผื่นขึ้น

ครบ ๔ วัน



วิธีการรักษา

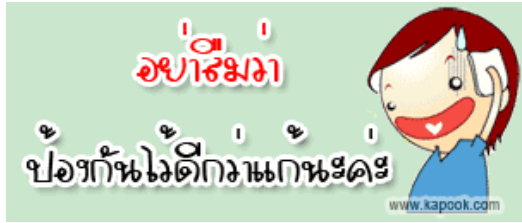
-แม้จะยังไม่มีตัวยาหรือวิธีทางการแพทย์ที่ได้รับการระบุว่าสามารถรักษาและกำจัดเชื้อไวรัสของโรคหัดได้อย่างเฉพาะเจาะจง แต่ผู้ป่วยสามารถดูแลตัวเองให้อาการทุเลาลงได้ด้วยการดื่มน้ำวันละ ๖-๘ แก้ว --- -พักผ่อนให้เพียงพอเพื่อเสริมภูมิคุ้มกันร่างกาย อยู่ในที่แห้งอุณหภูมิพอเหมาะเพื่อลดอาการไอบ่นและเจ็บคอ และอาจให้วิตามินเอเสริมให้กับร่างกาย ผู้ป่วยส่วนใหญ่จะมีอาการดีขึ้นภายใน ๒ สัปดาห์



เคล็ดไม่ลับ ระวังโรคอีสุกอีใส

-ฉีดวัคซีนป้องกันโรค

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลตำบลบ้านดอน
โทร ๐๓๕-๔๖๕๐๙ ต่อ ๑๑๐



โรคหัด (Measles)

เกิดจากเชื้อไวรัสกลุ่มพารามิคโซไวรัส (Paramyxovirus)



เกิดจากหายใจเอาเชื้อไวรัสในฝอยละออง น้ำมูก น้ำลายที่ฟุ้งกระจายในอากาศจากการไอ จามรดกัน หรือพูดกันในระยะใกล้ชิด

โรคหัด



Lung **Wong**
Lung **Wong**



อาการ

- มีผื่นขึ้นพร้อมไข้ ในระยะแรกที่เป็นผื่นแดง ต่อมาจะนูนหรือกลายเป็นตุ่มน้ำพองใสตรงกลาง ผื่นจะขึ้นมากบริเวณลำตัวมากกว่าแขนขา ผื่นในกลุ่มเดียวกันมีหลายระยะปะปนกันค่อยๆ แห้งไป ในบางรายอาจมีแผลในปากร่วมด้วย
- ตุ่มที่เกิดขึ้นจะมีรอยบุ๋มตรงกลาง แล้ว



วิธีป้องกัน

- ควรให้เด็กหยุดเรียน และแยกผู้ป่วยไม่ให้คลุกคลีกับผู้อื่น จนกว่าแผลจะแห้ง
- แยกทำความสะอาดเสื้อผ้าและเครื่องใช้ของผู้ป่วย ออกจากผู้อื่น
- ห้ามใช้สิ่งของและภาชนะร่วมกับผู้ป่วย
- ฉีดวัคซีนป้องกันโรคอีสุกอีใส ตามคำแนะนำของแพทย์



ควรให้หยุดเรียน และแยกผู้ป่วยไม่ให้คลุกคลีกับผู้อื่นจนกว่าแผลจะแห้ง



วิธีการรักษา

-รับประทานอาหารเหลวที่มีโปรตีนสูง เช่น นม ไข่ และถั่วต่างๆ ให้ร่างกายมีภูมิต้านทานโรคมมากขึ้น งดของเปรี้ยว เผ็ด และของดอง

-ถ้าตุ่มทำให้เกิดอาการคัน ให้ใช้น้ำเย็นหรือน้ำแข็งประคบ หรืออาบน้ำเย็น

-ยาเขียวที่ทำจากสมุนไพร ไม่ถือเป็นยาต้องห้ามสามารถใช้ร่วมกับยาปกติได้ แคมยั้งช่วยให้ตุ่มน้ำได้มากขึ้นด้วย

-กรณีผู้ป่วยมีอาการแทรกซ้อนรุนแรง เช่น ปวดศีรษะ ชี้น แขนขาอ่อนแรง ชัก ควรรีบนำส่งโรงพยาบาลโดยด่วน

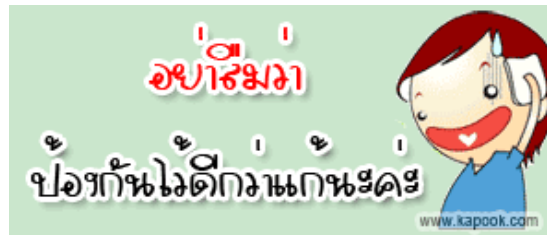
เคล็ดไม่ลับ ระวังโรคอีสุกอีใส

-ฉีดวัคซีนป้องกันโรค

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

เทศบาลตำบลบ้านดอน

โทร ๐๓๕-๔๕๖๕๐๙ ต่อ ๑๑๐



โรคอีสุกอีใส

เกิดจากเชื้อไวรัสวาริเซลลาซอสเตอร์ (Varicella-zoster virus)



โรคอีสุกอีใสเกิดขึ้นได้ตลอดทั้งปี มักจะระบาดในช่วงฤดูหนาวถึงฤดูร้อน



อาการ

การถ่ายอุจจาระเหลวตั้งแต่ ๓ ครั้งต่อวันหรือถ่ายมี
มูกเลือดอย่างน้อย ๑ ครั้งหรือถ่ายอุจจาระเหลว ๑
ครั้ง และมีกลิ่นเหม็นจัดมีมูกและมีเลือดปน



วิธีป้องกัน

-ป้องกันไม่ให้เชื้อโรคเข้าร่างกายเด็กโดยเลี้ยงดูลูก
ด้วยนมแม่ให้นาน ๑ ปีถึง ๑ ปีครึ่ง ถ้าจำเป็นต้องเลี้ยง
ลูกด้วยนมผสมควรปฏิบัติดังนี้

๑. ปรงอาหารให้เด็ก ล้างมือด้วยน้ำสบู่ทุกครั้ง
๒. ต้มขวดนมให้เดือด อย่างน้อย ๑๐-๑๕ นาที
๓. น้ำที่ใช้ชงนมต้องเป็นน้ำต้มสุกเท่านั้น
๔. แยกทิ้งผ้าอ้อมสำเร็จรูปที่ใช้แล้ว โดยเฉพาะผู้ป่วย
อุจจาระร่วง เนื่องจากเชื้อที่อยู่ในอุจจาระได้นานถึง ๑
สัปดาห์



ภาวะการถ่ายอุจจาระเหลวตั้งแต่ ๓ ครั้งต่อวันหรือถ่าย
อุจจาระเหลว ๑ ครั้ง แต่มีกลิ่นเหม็นจัดมีมูกหรือมีเลือด
ปน



วิธีการรักษา

- ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่และน้ำสะอาดทุกครั้งก่อนปรุง หรือรับประทานอาหารและภายหลังถ่ายอุจจาระ
- ดื่มน้ำสะอาด ถ้าเป็นน้ำต้มสุกจะดีที่สุดและเลือกซื้อน้ำแข็งที่ ถูกหลักอนามัย
- เลือกรับประทานอาหารที่สะอาดสุกใหม่ๆ ไม่ควรรับประทาน อาหารที่สุกๆ ดิบๆ หรืออาหารที่มีแมลงวันตอม หากจะเก็บ อาหารที่เหลือจากการรับประทานหรืออาหารสำเร็จรูปที่ซื้อได้ ควรเก็บไว้ในตู้เย็นและอุ่นให้เดือดทั่วถึงทุกครั้งก่อน รับประทาน ผักหรือผลไม้ ก่อนรับประทานให้ล้างด้วยน้ำ สะอาดหลายๆ ครั้ง
- ส่งเสริมให้มารดาเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เพื่อให้เด็กมีภูมิคุ้มกัน ทาน โรค
- ขูดนมล้างให้สะอาด และต้มในน้ำเดือด ๑๐-๑๕ นาที
- กำจัดขยะมูลฝอย เพื่อไม่ให้ปนเปื้อนแหล่งเพาะพันธุ์ของแมลงวัน เช่น อุจจาระเด็กกำจัดหรือทิ้งในโถส้วมหรือกลบให้มิดชิด
- ถ่ายอุจจาระในส้วมที่ถูกสุขลักษณะ

เคล็ดไม่ลับ ระวังโรคอุจจาระร่วง

- กินร้อน
- ช้อนกลาง
- ล้างมือ

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลตำบลบ้านดอน
โทร ๐๓๕-๔๕๖๕๐๙ ต่อ ๑๑๐



โรคอุจจาระร่วง

เกิดจากเชื้อไวรัสที่พบบ่อยได้แก่ ไวรัสโรต้า อุจจาระ จะมีลักษณะเป็นฟองกลื่นเหม็นเปรี้ยว หรือกลื่นกรด พบบ่อยในเด็กที่กินนม



โดยการบริโภคอาหารหรือเครื่องดื่มที่มีเชื้อ ปนเปื้อนมาทางอุจจาระของผู้ป่วยหรือผู้เป็นพาหะ



การแก้ปัญหาโลกร้อน

๘ วิธีง่ายๆ ที่คุณสามารถทำได้

- ๑. เปลี่ยนหลอดไฟ
- ๒. ขับรถให้น้อยลง
- ๓. รีไซเคิลให้มากขึ้น
- ๔. ใช้กระดาษ
- ๕. ใช้น้ำร้อนให้น้อยลง
- ๖. ปลูกต้นไม้
- ๗. ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ไม่ใช้
- ๘. บอกเพื่อนๆ ของคุณเกี่ยวกับวิธีนี้



สาเหตุของภาวะโลกร้อน

- 1. การเผาไหม้เชื้อเพลิงต่างๆ จากการขนส่งและการผลิตในโรงงานอุตสาหกรรม
- 2. การเพิ่มก๊าซกลุ่มไนตรัสออกไซด์และคลอโรฟลูโอโรคาร์บอน (CHCS)



ปลูกต้นไม้ดีอย่างไร

การปลูกต้นไม้ช่วยการดูดซับก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์จากบรรยากาศ ช่วยรักษาอุณหภูมิของโลกให้คงที่ ต้นไม้ช่วยปล่อยไอน้ำสู่บรรยากาศและการเพิ่มความชื้น และ ต้นไม้ยังช่วยปกคลุมพื้นดินจากแสงแดด ซึ่งก็เป็นการช่วยลดอุณหภูมิความร้อนของโลกได้ เราจึงควรช่วยกันอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม เช่น ช่วยกันปลูกต้นไม้ ไม่ตัดไม้ทำลายป่า ไม่ใช้ถุงพลาสติก ลดการใช้เชื้อเพลิง การที่มีต้นไม้มาก ก็ช่วยให้ลดการเกิดก๊าซเรือนกระจก ซึ่งเป็นผลกระทบที่กำลังเกิดกับหลาย ๆ ประเทศทั่วโลกอยู่ตอนนี้ สรุปว่า การปลูกต้นไม้เป็นส่วนสำคัญที่ช่วยลดภาวะโลกร้อนได้ ซึ่งเราก็ทราบกันอยู่แล้วว่าภาวะโลกร้อนทำให้ผลร้ายต่าง ๆ ต่อโลกชนิดเริ่มสูญพันธุ์ และยังมีผลให้เกิดปรากฏการณ์ลานินญา เอลนีโญ อีกด้วยของเรา เช่นการเกิดพายุที่แรงขึ้น ดินถล่ม น้ำท่วม หิมะขั้วโลกละลาย ไฟไหม้ป่า สัตว์บาง

ภาวะโลกร้อน คืออะไร

ปรากฏการณ์โลกร้อน หรือ ภาวะโลกร้อน (Global Warming) คือปรากฏการณ์ที่อุณหภูมิของผิวโลกและพื้นมหาสมุทรสูงขึ้น โดยมีก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ และก๊าซเรือนกระจกอื่นๆ เป็นตัวการกักเก็บความร้อนจากแสงอาทิตย์ไว้ไม่ให้คายออกไปสู่อวกาศและก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ที่เกิดขึ้นในบรรยากาศ จึงเป็นสาเหตุให้รังสีความร้อนที่ผ่านชั้นบรรยากาศเข้ามาถูกกักไว้ในโลกโดยไม่สามารถสะท้อนกลับออกไปได้



ผลกระทบจากภาวะโลกร้อน

ต่อสภาพภูมิอากาศ

- สภาพอากาศแปรปรวนมากยิ่งขึ้น
- ความชื้นในอากาศเพิ่มมากขึ้น เนื่องด้วยการระเหยของน้ำที่มากขึ้น
- ความไม่มั่นคงของอุณหภูมิ

ต่อทะเลและมหาสมุทร

- ธารน้ำแข็งและน้ำแข็งตามทั่วโลกละลาย
- น้ำทะเลสูงขึ้น
- อุณหภูมิของน้ำในมหาสมุทรสูงขึ้น

ต่อมนุษย์

- เกิดการขาดแคลนน้ำดื่ม
- เกิดการอพยพย้ายที่อยู่อาศัยเนื่องจากโดนน้ำท่วม
- เกิดโรคร้ายเพิ่มขึ้น

ภาวะลดโลกร้อน



